

Unterstützung für die Selbsterfahrung:

Podcastserie «Begleitung ins innere Gebet»

42 Übungen abrufbar über:

<https://open.spotify.com/show/0zSyj7ZYtA9Q3z6fDrBcnm>

Gruppengrösse:

Mindestens 6, maximal 16 Teilnehmende

Die Abteilung Spiritualität und Bildung und die Abteilung Personal im Bistum St.Gallen unterstützen oder bieten ausserdem an:

- Spirituelle Kirchenführungen entwickeln
- Feedbackkultur im Team einüben
- Intevision seelsorgerliche Gespräche

Kurs «Spirituelle Impulse anleiten»



st
bistum st.gallen

**Oh, innige Liebe, Gott,
bereite du in dir einen Platz,
an dem ich finde Rat,
ein Nest der Zuflucht,
wo mein Geist und Atem
entspannt zur Ruhe kommen kann.**

Gertrud von Helfta

Ein Angebot für Seelsorgende, Katechetinnen und für Freiwillige, die in ihren Tätigkeitsfeldern mit Gruppen Momente der Stille, der Vertiefung, des Daseins, Bei-sich-seins, des Spürens von Gottes Gegenwart anleiten wollen.

Besonders angesprochen werden alle, die Exerzitien im Alltag oder eine Bibelgruppe leiten oder es in Zukunft gerne tun möchten. Der Kurs spricht auch Menschen an, die eine Sitzung oder einen Anlass mit einem spirituellen Impuls eröffnen wollen und noch auf der Suche von Handwerkszeug sind.

Elemente des Kurses:

Selbsterfahrung
Handwerkszeug
Praktische Übungen in der Gruppe mit Feedback

Ziele:

Eine Gruppe anleiten, zur Stille zu finden
Eine spirituelle Atmosphäre entstehen lassen
Einen Erfahrungsaustausch anleiten
Feedback geben und empfangen lernen
Verschiedene Methoden im Erschliessen von biblischen Texten kennenlernen

Daten:

Sa 11. November 2023 (9-13), Mi 10. Januar 2024 (17-21),
Sa 10. Februar 2024 (9-13), Mi 6. März, 17-21 Uhr

Ort:

Schutzengelkapelle St.Gallen

Leitung:

Hildegard Aepli und Maria Blittersdorf

Anmeldung für alle drei Daten:

Bis 30. September 2023 bei Hildegard Aepli, aepli@bistum-stgallen.ch

Kurskosten für vier Abende:

50 CHF in bar am 1. Kursabend