



Exerziten 2020
für Frauen aus dem Bistum St.Gallen

*«Ich möchte, dass ihr nur dieses eine begreift:
Es geht auf diesem geistlichen Wege nicht darum,
viel zu denken, sondern viel zu lieben.
Was am meisten Liebe in euch weckt, das tut.»*

Teresa von Ávila, 4 M 1,7

Das innere Beten
mit
Teresa von Ávila



Mo 13. – Fr 17. Januar 2020

«Denn meiner Meinung nach ist inneres Beten nichts anderes als *Verweilen bei einem Freund*, mit dem wir oft allein zusammenkommen, einfach um bei ihm zu sein, weil wir sicher wissen, dass er uns liebt.»

Teresa von Ávila, V 8,5

Liebe Frauen

Für ihre Kritiker war sie ein «*herumvagabundierendes und unruhiges Weib*», für viele Menschen wurde Teresa von Ávila jedoch zur humorvollen Seelenführerin. Heutzutage ermutigt die Kirchenlehrerin Teresa mit ihrer Persönlichkeit und ihren Gedanken uns Frauen für unseren gelebten (Glaubens-) Alltag, denn «*inmitten der Töpfe erwartet euch Gott*». Ihr bildreiches Reden von und mit Gott kann uns zur Quelle für unsere Gottesbeziehung und unser eigenes Beten werden.

In den Exerzitien, diesem Rendez-Vous mit sich selbst und mit Gott, fern der Erwerbs- und Hausarbeit, nehmen wir uns (wieder) einmal Zeit zum Verweilen, zum Sein, zum Durchatmen. Dabei lassen wir uns leiten von Teresas innerem Beten, das für sie eine bewusste, stille und liebevolle Hinwendung zu einem Du ist, das grösser als wir ist und immer um uns wirbt.

Wir freuen uns auf Frauen, die neugierig auf sich selbst und auf das innere Beten der Teresa von Ávila sind - es ist jedoch kein Vorwissen über Teresa von Ávila erforderlich.

Hildegard, Priska und Anna Maria

Elemente der Exerzitien

täglich

- geistliche Impulse
- persönliche Zeiten
- Begleitgespräche
- gemeinsames Morgengebet und Wortgottesfeier am Abend *durchgehendes Schweigen* auch während den Mahlzeiten und abends

Zeit

Montag 13. Januar 2020, 18 Uhr bis Freitag 17. Januar, 13.30 Uhr

Ort

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, A-6835 Zwischenwasser
www.bildungshaus-batschuns.at

Leitung

Hildegard Aepli, Priska Filliger Koller, Anna Maria Frei-Braun

Kosten

- Vollpension von Montagabend bis Freitagmittag im Einzelzimmer: 344 Euro (Bezahlung vor Ort)
- Kurskosten: 320 - 420 CHF (je nach Zahl der Teilnehmerinnen, Bezahlung durch Rechnung)

Mitnehmen

- Tagebuch, Bibel
- dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe

zu Hause lassen

Bücher, Arbeit

Infos und Anmeldung bis 30. Oktober 2019

bei Hildegard Aepli: aepli@bistum-stgallen.ch