

# 1. Tag

## Komplizierte Verhältnisse von Anfang an

Die Geburt Jesu Christi geschah aber so: Als Maria, seine Mutter, dem Josef vertraut war, fand es sich, ehe sie zusammenkamen, dass sie schwanger war von dem Heiligen Geist.

*Mt 1,18*



## **Keine idealen Voraussetzungen**

Die Menschwerdung Jesu beginnt mit einem Bruch: Im Stammbaum ist Josef der Vater, aber er ist nicht der leibliche Vater. Maria ist schwanger, obwohl sie noch mit keinem Mann zusammen ist.

Keine idealen Voraussetzungen haben – diese Erfahrung kann verschiedene Gesichter haben:

- ⇨ Ungeplante oder gar ungewollte Schwangerschaft
- ⇨ Körperliche und psychische Versehrtheit
- ⇨ Die Eltern in einer schwierigen Paarbeziehung
- ⇨ Finanzielle Engpässe
- ⇨ Politische Unsicherheit bis hin zu Vertreibung und Krieg

## **Keine idealen Voraussetzungen...**

Wie sah mein Start ins Leben aus?

Was lief rund? Wofür bin ich besonders dankbar?

Wo habe ich Brüche erfahren seit Geburt, während meiner Kindheit? Wie hat mich dies geprägt?

Vielleicht mag ich eine Scherbe in die Hand nehmen und ihren harten Kanten nachspüren...

Vor Gott benenne ich meine uralten Verletzungen und Verhärtungen und bitte ihn um seinen heilenden Geist der Versöhnung.