



Geistliche Begleitung: Reflexion des geistlichen Weges

In der geistlichen Begleitung steht die Person in ihrer Gottsuche im Zentrum. Es kann daher jedes Thema relevant werden, welches die zu begleitende Person beschäftigt, belastet, in ihrer Tiefe interessiert. Mit Blick auf die angestrebte hauptamtliche Tätigkeit in der Seelsorge oder Religionspädagogik können folgende Themenbereiche ergänzend sinnvoll sein:

Meine spirituellen Kompetenzen in den Blick nehmen

Mich selber kennenlernen in der Beziehung zur Mitwelt und zu Gott.

Was trägt mich? Was gibt mir in meinem Leben Halt?

Was hat sich seit Ausbildungsbeginn bei mir verändert, entwickelt?

Meine spirituelle Biografie

Welche Erfahrungen kann ich als Ressourcen nutzen?

Wozu gehe ich in Distanz? Was lehne ich ab?

Was habe ich verloren? Was will ich neu aufgreifen und entfalten?

Bibel

Persönliche Grundlagen, Kenntnisse der Heiligen Schrift

Meine Vertrautheit mit der Bibel

Meine Methodik im Umgang mit der Bibel

Gebetspraxis

Meine vorformulierten Gebete

Mein Suchen / meine konkrete Gebetspraxis individuell und gemeinschaftlich

Gebetserfahrungen

Gottesbeziehung

Gott ist dreifaltig: Vater, Sohn und Geist. Mein Bezug dazu?

Wie zeigt sich der dreifaltige Gott in meiner Praxis?

Zu welcher Person habe ich den intensivsten Bezug. Was fällt mir schwer?

Glaubensgemeinschaft

Wie sieht meine persönliche Praxis im gemeinschaftlichen Vollzug aus?

Mein Engagement in einer konkreten Glaubensgemeinschaft: Teilhabe und Teilgabe

Mein Umgang mit der Vielfalt des Glaubens in unserer Kirche

Sprache

Meine Alltagssprache und meine Gebetssprache

Wie kann ich über meinen Glauben sprechen, mit vertrauten Menschen, in professionellen Beziehungen, in einer säkularen Umgebung

Glaube in Beziehung zur Welt

Wo erkenne ich konkret, dass mein Glaube Auswirkungen hat auf meine Art zu denken, zu kommunizieren, zu handeln?

Welche Spannungsfelder nehme ich wahr? Wie gehe ich damit um?

Körperlichkeit, Gesundheit, Sexualität

Umgang mit physischen und psychischen Belastungen und Begrenzungen

Selbstfürsorge, Suchtverhalten

Mannsein / Frausein, Rollenbilder und Identität

Meine Herausforderungen jetzt auf dem spirituellen Weg

Was will ich kennenlernen?

Was will ich üben und vertiefen?

Womit hadere ich?

Liste der Geistlichen Begleitpersonen für Studierende der Theologie und der Religionspädagogik

Welche Befähigungen sollen Personen haben, die unsere Studierenden geistlich begleiten?

- Das Theologiestudium allein befähigt nicht zur geistlichen Begleitung von zukünftigen Seelsorgenden und Religionspädagog:innen. Es wird eine **Ausbildung** in geistlicher Begleitung und / oder eine Ausbildung zur Exerzitenleitung vorausgesetzt.
- Regelmässige **Supervision oder Intervention** wird verlangt.
- Die geistlichen Begleitpersonen gehören keiner religiösen Bewegung an, um eine Engführung der Begleitung durch einseitige theologische Ansätze zu vermeiden.
- Die geistlichen Begleiter:innen sind **katholisch, verfügen über eine profunde wissenschaftliche Ausbildung und sind geübt in ihrer Tätigkeit**. Konkret heisst das, die geistliche Begleitung ist ihr Beruf oder gehört zu ihrem beruflichen Feld.
- Sie sind grundsätzlich engagiert, **den Dienst der Geistlichen Begleitung als Ausbildungselement** zu sehen und sich in der Gruppe der auf diese Liste stehenden Personen jährlich einmal zu treffen und sich auszutauschen.

Regionale Berücksichtigung geeigneter Personen

SG

Hildegard Aepli: aepli@bistum-stgallen.ch

Pfarreiseelsorgerin, Ordinariat SG

Sr. Fabienne Bucher: mafabucher@gmail.com

Seelsorgerin, Diözesane Eremitin

Barbara Walser: barbara.walser@kathsg.ch

Pfarreiseelsorgerin

Elisabeth Fink: fink.elisabeth@vol.at

Theologin, Psychologin

GR

Karl Wolf kw.wolf@bluewin.ch

Pfarrer, Psychotherapeut

Sr. Monika Hueppi: monika.hueppi@klosterilanz.ch

Ilanz, Exerzitenbegleiterin

ZH

Audrey Kaelin: audrey.kaelin@bluewin.ch

Seelsorgerin i.R.

P. Christoph Albrecht SJ: christoph.albrecht@jesuiten.org

Theologe, Jesuit

P. Franz Xaver Hiestand SJ: franz-xaver.hiestand@aki-zh.ch

Theologe, Jesuit

Stefan Staubli: stefan.staubli@kath-winterthur.ch

Pfarrer

OW / NW

P. Guido Muff OSB: p.guido@kloster-engelberg.ch

Theologe, Logotherapeut. Berater

LU / ZG

Bruno Brantschen SJ: bruno.brantschen@lassalle-haus.org

Theologe, Jesuit

Toni Kurmann SJ: toni.kurmann@lasalle-haus.ch

Lukas Fries: lukas.friesschmid@sonnenhuegel.org

Theologe, WB Pastoralpsychologie

Thomas Villiger: thomas.villiger@lukath.ch

Theologe, Spitalseelsorger

Sr. Beatrice Kohler: sr.beatrice@klosterbaldegg.ch

Pädagogin, Seminar St. Beat

Jeannette Emmenegger jeannette.emmenegger@bistum-basel.ch

Theologin, Seminar St. Beat

BE / SO / FR

Sr. Elisabeth Maria Sauter: haus-der-stille@gmx.ch

Haus der Stille, Höngen

Franz Mali: franz.mali@unifr.ch

Professor Fribourg

Peter Sladkovic: peter.sladkovic@kathbern.ch

Pfarreiseelsorger

TG / SH / SG

Sr. Simone Hofer: simone@klosterwil.ch

Logotherapeutische Beraterin

BEIDE BASEL

Andreas Schalbetter SJ: andreas.schalbetter@jesuiten.org

Jesuit, Hochschuleseelsorger

Barbara Walser: b.walser@katharina-werk.org

Pfarreiseelsorgerin

Informationen zu den genannten Personen findet ihr meistens unter www.geistliche-begleitung.ch