

Beratung und Begleitung im beruflichen Kontext

vom Bistum St. Gallen empfohlene Beraterinnen und Berater | Stand August 2022

Die Möglichkeiten und Angebote für die Unterstützung durch Beratung und Begleitung im beruflich-kirchlichen Kontext sind vielfältig. Um Klarheit über die der Situation angepasste Form von Beratung zu erhalten, melden Sie sich bitte bei den angegebenen Kontaktpersonen oder direkt bei der entsprechenden Beraterin oder beim entsprechenden Berater. Es ist wichtig, Klarheit über den Auftrag und die Ziele zu schaffen. Dies geschieht in der Regel beim Erstgespräch.



Sollten Sie allgemeine Fragen zu den Beratungsformen oder den Rahmenbedingungen haben, wenden Sie sich an die jeweils unten angegebene Kontaktperson.



Es wird ebenso empfohlen, sich unter Kolleginnen und Kollegen in der Seelsorge oder anderen kirchlichen Aufgaben und Diensten für klärenden Erfahrungsaustausch oder **Intervision** selber zu organisieren. Gerne gewähren wir dazu methodische Tipps und Hilfestellungen.

Supervision (Einzel oder im Team) & Coaching

Supervision ist ein personenorientierter Beratungsansatz, welcher die Reflexion der Arbeit und die Entwicklung von fachlichen und psychosozialen Kompetenzen zum Ziel hat. Bei dieser Beratungsform werden insbesondere Fragen der Zusammenarbeit und interner Abläufe bearbeitet.

Coaching bezeichnet einen Beratungsansatz, welcher die Berufsrolle, die Funktion, Leistung und (Problem)-Lösung im System in den Vordergrund stellt und sich an exponierte Personen und Entscheidungsträger/innen wendet.

Klaus Beeler | Psychotherapeut, Berater bso | Sonnenstrasse 6, 9000 St. Gallen
071 222 16 48 | klausbeeler.ch

Martin Bihr Berater | Berater | Tisenwaldsberg, 8344 Bäretswil
043 833 63 51 | 079 586 38 62 | martin.buhr@bluewin.ch

Elisabeth Caspar Schmid | Psychologin & Pädagogin | Lienertstr. 14, 9010 St. Gallen
071 244 79 61 | casparschmid@bluewin.ch

Mirella Chopard | Beraterin bso | Feldholzstrasse 22, 9242 Oberuzwil
078 803 97 22 | zemb.ch

Barbara Ganath | Beraterin ÖVS | Waldfriedgasse 2, A-6800 Feldkirch
+43 664 38 20 788 | ganath.com

Markus Grob | Berater bso | Marmorstrasse 11, 9403 Goldach
071 841 58 35 | 079 339 76 89 | andando.ch

Maria Hartmann | Beraterin ÖVS & DGSv | Kaisermannstrasse 4, A-6900 Bregenz
+43 557 46 55 06 | derweg-online.de

Astrid Hassler | Beraterin bso | Schwanenstrasse 4, 9000 St. Gallen
071 244 67 39 | ahassler.ch

Marcel Koller | Psychologe, Ökonom | Dufourstrasse 6, 9500 Wil
079 217 94 86 | psychotherapie-koller.ch

Margit Kühne-Eisendle | Beraterin ÖVS | Alemannenstrasse 49, A-6830 Rankweil
+43 664 264 56 01 | zoom-vision.com

Emanuel Kummer | Berater bso | St. Otmarstrasse 10, 8204 Andwil
071 380 09 55 | positive-change.ch

Veronika Longatti | Beraterin bso | Bahnhofstrasse 11, 9000 St. Gallen
071 220 82 15 | 078 801 56 02 | longattis.ch

Anita Neff Gadiant | Supervisorin bso | Schlössli 597, 8881 Tescherlach
079 734 81 56 | fokus-veraenderung.ch

Monika Renner | Beraterin ÖSV | Walserstrasse 23/12, A-6845 Hohenems
+43 676 310 57 67 | monikarenner.at

Monika Rüegg Stalder | Supervisorin bso, Mediatorin SDM | Waisenhausstr. 17, 9000 St. Gallen
071 222 22 07 | concentria.ch

Stefan Schäfer | Theologe, Psychotherapeut | Kennelbacherstrasse 22, A-6900 Bregenz
+43 664 279 57 36 | praxis-schaefer.at

Anna Maria Wagner | Psychosoziale Beraterin MAS FHO | Linsenbühlstrasse 91, 9000 St. Gallen
078 620 15 73 | coachingandsolutions.ch

Kontaktperson Dominik Michel-Loher, 071 227 33 64, michel@bistum-stgallen.ch

bso Berufsverband für Coaching, Supervision und Organisationsberatung, Schweiz

ÖVS Österreichische Vereinigung für Supervision

DGSv Deutsche Gesellschaft für Supervision

Mediation

Mediation («Vermittlung») ist ein strukturiertes, freiwilliges Verfahren zur konstruktiven Beilegung eines Konfliktes. Die Konfliktparteien wollen mit der Unterstützung einer dritten, «allparteilichen» Person (Mediator/in) zu einer gemeinsamen Vereinbarung gelangen, welche ihren Bedürfnissen und Interessen entspricht. Der/die Mediator/in trifft dabei keine eigenen Entscheidungen bezüglich des Konflikts, sondern ist lediglich für die Sicherstellung des Verfahrens verantwortlich.

Mediationsteam St. Gallen und Appenzell | Neugasse 49, 9000 St. Gallen

071 222 77 18 | mediations-team.ch

Inordnung Mediation | Schiffländer 5, 8001 Zürich

inordnung.io

Kontaktperson Dominik Michel-Loher, 071 227 33 64, michel@bistum-stgallen.ch

Organisationsberatung & Organisationsentwicklung

Organisationsberatung ist der Oberbegriff für sämtliche Beratungsinterventionen die darauf abzielen, Organisationen oder Teile von ihnen zu stabilisieren, zu verändern und/oder auf die gesetzten Ziele hin nachhaltig zu entwickeln.

Gegenstand der **Organisationsentwicklung** sind nicht nur technische und organisatorische Strukturen und Abläufe, sondern auch zwischenmenschliche Kommunikations- und Verhaltensmuster sowie die in der Organisation herrschenden Normen, Werte und Machtkonstellationen.

Die aufgeführten Fachpersonen sind alle ausgebildete Organisationsberater/innen und als Arbeitsgemeinschaft Organisationsberatung des Bistums St.Gallen organisiert. Sie treffen sich regelmässig um über die Entwicklungen im Bistum auf dem Laufenden zu sein. Die Beratungen finden im mit dem Bistum vereinbarten Rahmen statt.

Paul Baumann | Organisationsberater, Coach | Eigen 39, 9300 Wittenbach

071 298 14 81 | infinit.ch

Thomas Feierabend | Erwachsenenbildner | Im Zelgli 17, 8370 Sirnach

071 260 25 00 | thfeierabend.ch

Philipp Huber | Dipl. Sozialpädagoge, Organisationsberater | Zentralstrasse 9, 8400 Winterthur

079 742 99 83 | philipp.huber.zh@gmail.com

Dominik Rüesch | Organisationsberater | Vogelherdstrasse 18a, 9016 St. Gallen

071 280 09 90 | gutberaten-ost.ch

Regula Sarbach | Theologin, Psychologin, Supervisorin | Unterer Graben 58, 9000 St. Gallen

071 278 05 49 | sarbach-beratung.ch

Ulrich Scherrmann | Theologe | Mohres 16, 9056 Gais
071 793 14 54 | scherrmann-beratung.ch

Judith Zortea | Personalentwicklerin, Organisationsberaterin | Weidenweg 10, A-6911 Lochau
+43 664 210 35 95 | judithzortea.com

Kontaktperson Dominik Michel-Loher, 071 227 33 64, michel@bistum-stgallen.ch

Geistliche Begleitung

Geistliche Begleitung hilft einer Person mit allem was zu ihr gehört, den eigenen Weg mit Gott zu suchen und zu gehen, die eigene geistliche Quelle zu finden und daraus zu schöpfen. Sie trägt dazu bei, die Voraussetzungen zu schaffen, unter denen sich das Wirken des Heiligen Geistes entfalten kann. So hat Geistliche Begleitung kein anderes Ziel, als die immer grössere Offenheit für das Wirken Gottes zu unterstützen.

Verzeichnis: www.geistliche-begleitung.ch

Kontaktperson: Hildegard Aepli, 071 227 33 69, aepli@bistum-stgallen.ch

Seelsorge an Seelsorgenden

Seelsorge an Seelsorgenden ist ein Unterstützungsangebot für Seelsorgende bei persönlichen Problemen, Problemen im Arbeitsbereich, Konflikten und Krisensituationen und Klärungen und Standortbestimmungen.

Alexander Koch-Fisch | Psychotherapeut | Webergasse 9, 9000 St. Gallen
071 222 34 88 | kochpsychotherapie.ch

Helga Kohler-Spiegel | Theologin, Psychotherapeutin | Vorstadt 19, A-6800 Feldkirch
+43 664 202 99 72 | h.kohler-spiegel@ksnet.at

Barbara Metzler | Psychotherapeutin | St. Gallerstrasse 149, 9200 Gossau
079 631 76 88 | barbara.metzler@bluewin.ch

Werner Murer | Psychosoziale Beratung | Bahnhofstrasse 1, 8777 Betschwanden
077 437 51 14 | bez-betschwanden.ch

Brigitte Spörri Weilbach | Paarberaterin, Sozialtherapie | Rosenbergstrasse 42b, 9000 St. Gallen
071 222 00 56 | 076 564 00 56 | brigitte.spoerri@drmathherapie.ch

Karl Weilbach | Paar- und Sexualtherapie | Rosenbergstrasse 42b, 9000 St. Gallen
071 222 00 56 | 076 588 00 56 | k.weilbach@bedrohungsmanagement.ch

Kontaktperson: Generalvikar Guido Scherrer, 071 227 33 73, scherrer@bistum-stgallen.ch

Fachgremium gegen sexuelle Übergriffe

Das **Fachgremium** berät den Bischof, kirchliche Institutionen und Stellen hinsichtlich der psychologischen, rechtlichen, sozialen, moralischen, theologischen und kirchenpolitischen Aspekte der Thematik sexuelle Übergriffe, in konkreten Einzelfällen sowie bei der notwendigen Öffentlichkeitsarbeit.

Ansprechpersonen:

Regula Sarbach, Psychologin, Supervisorin, St. Gallen, 071 278 05 49, sarbach-beratung.ch
Sepp Koller, Diakon, Spitalseelsorger, 078 810 66 94, sepp.koller@kssg.ch

Ombudsperson für kirchliche Angestellte und freiwillig Engagierte

Im Rahmen des Schutzkonzeptes steht die **Ombudsperson** Kathrin Hilber sowie ihre Stellvertreter Tino Bentele und Alexander Gloor den kirchlichen Angestellten wie auch den Freiwilligen zur Verfügung. Die Ombudsperson arbeitet unabhängig und vertraulich. Sie kann beispielsweise für Themen wie Mobbing/Cybermobbing oder unüberbrückbaren Differenzen am Arbeitsplatz in den Einsatz kommen.

kathrin.hilber@konsens46.ch, 071 223 77 02

Psychologische Krisenintervention

Menschen in einer Krise oder die glauben, es gehe nicht mehr weiter, können sich über die 24h- Krisenhotline an das Team der **Krisenintervention** St.Gallen wenden: 071 914 44 44