

Der Trost der Schönheit

«Wenn ich am Strand sitze – vor mir das leicht gekräuselte Meer, das leise ans Ufer brandet, hinter mir im Gebüsch geschwätzig zwitschernde Vögel –, werde ich fast restlos zu einem Wesen, das schaut und lauscht, das sich vergisst oder ganz es selbst wird dabei... Und auf einmal atmet man in einem solchen Moment tief und wie befreit und stellt überrascht fest: Da bin ich ja. Wir nennen unser Leben auch Dasein. Leben heisst, da zu sein.»

Gabriele von Arnim, Der Trost der Schönheit, Eine Suche



Exerzitien sind geistliche Übungen, die Erinnerung und Erzählung der Heilsgeschichte in Schrift und Tradition aktualisieren und einen Umformungsprozess initiieren wollen. Interessierte an Exerzitien sind eingeladen, in der Einübung in Gebet und Stille vor Gott ihre inneren Bewegungen wahrzunehmen, sie im Gebet oder im Gespräch zu versprachlichen und so die wachstumsfördernden Impulse wahrzunehmen, die zu grösserer Freiheit und Reife führen.

Regina Bäumer und Michael Plattig

Elemente der Exerzitien

täglich

- ❖ geistliche Impulse
- ❖ persönliche Zeiten
- ❖ Begleitgespräche (Di, Mi, Do)
- ❖ gemeinsames Morgengebet und Eucharistiefeier am Morgen mit P. Martin Werlen OSB
- ❖ durchgehendes Schweigen auch während den Mahlzeiten und abends

Zeit

Montag 13. Januar, 17.00 Uhr bis Freitag 17. Januar 2025, nach dem Mittagessen

Ort

Propstei St.Gerold, Pater Nathanael-Weg 29, A-6722 St.Gerold
<https://propstei-stgerold.at>

Leitung

Pfarrerin und Exerzitienleiterin Noa Zenger
<https://noazenger.ch/>

Kosten

- ❖ Vollpension inkl. Getränkepauschale von Montagabend bis Freitagmittag im Einzelzimmer: 165 Euro pro Tag, plus Kurtaxe (Bezahlung vor Ort)
- ❖ Kurskosten: 300-400 CHF (je nach Zahl der Teilnehmer:innen, Bezahlung durch Rechnung)

Mitnehmen

- ❖ Tagebuch, Bibel
- ❖ dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe
- ❖ Badehose (Schwimmbad und Sauna)

zu Hause lassen

- ❖ Bücher, Arbeit

Definitive Anmeldung bis 30. November 2024

bei Hildegard Aepli: aepli@bistum-stgallen.ch

Stornierung

Kurzfristige Abmeldungen selber in St.Gerold melden. Stornierungskosten gemäss Reglement des Bildungshauses.